



DZIEŃ BEZ OLEJU PALMOWEGO

Ola Dolata 7b





Żeby uprawiać olejowiec gwinejski, z którego powstaje olej palmowy, wycina się lasy deszczowe.



- Orangutany, nosacze, słonie, tygrysy tracą swoje siedliska. Przyroda zostaje nieodwracalnie zdegradowana.

OLEJ TRAFIA
PÓŹNIEJ DO
PRODUKTÓW,
KTÓRE KUPUJEMY
W SKLEPACH.

DZISIAJ JEST
1 LUTEGO – MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ BEZ OLEJU PALMOWEGO



**W jakich produktach znajduje się
UTWARDZONY OLEJ PALMOWY?**

PRINCE POLO WAFELEK CLASSIC



LION BATON BIAŁY



JUTRZENKA ŻELKI



JEŻYKI CIASTKA KLASYCZNE



MILKA CZEKOLADA



BEBIPRIMA 3



NESTLE CINI MINIS



SMAKOWITA



[/MOTYWATOR.TV](http://MOTYWATOR.TV)

BAKALLAND POP CORN



NUTELLA



PIEROGARNIA
PIASKI



GORĄCY KUBEK KNORR



NESTLE CHOCAPIC



HUMANA 1 MLEKO



- Robienie zakupów bez oleju palmowego jest, szczególnie w Europie, bardzo trudne – możemy go znaleźć w słodyczach, słonych przekąskach, zupach instant, fast-foodach, a nawet kosmetykach i karmach dla zwierząt. Jest używany także do produkcji biopaliw – choć Parlament Europejski zdecydował, że do 2021 tego typu paliwo będzie zakazane.

- Polska, według danych organizacji WWF jest jednym z największych importerów oleju palmowego w UE. W 2017 roku trafiło do nas aż 248 tys. ton oleju pod postacią surowca i 188 tys. ton produktów z jego wykorzystaniem. Od 2004 jego import do Polski wzrósł o 150 procent. Na całym świecie rocznie produkuje się około 66 milionów ton oleju palmowego.




Dlaczego olej palmowy jest niezdrowy?

- Przede wszystkim dlatego, że przyczynia się do wylesiania Malezji i Indonezji – czyli dwóch krajów, które eksportują najwięcej tego surowca.

DLACZEGO STOSUJE SIĘ OLEJ PALMOWY?

**BO JEST NAJTAŃSZY. JEST ŁATWY W
OBRÓBCE I PRZECHOWYWANIU, NIE
PSUJE SIĘ W TEMPERATURZE
POKOJOWEJ. PLANTACJE OLEJOWCA
SĄ BARDZO WYDAJNE. DO TEGO
DOCHODZĄ NISKIE KOSZTY ZIEMI I
SIŁY ROBOCZEJ W MALEZJI I
INDONEZJI.**





+
○ •

PRODUCENTOM ŁATWIEJ I
TANIEJ JEST WIĘC
SPROWADZIĆ OLEJ
PALMOWY Z DALEKIEGO
KRAJU, NIŻ WYKORZYSTAĆ
INNE ROŚLINY OLEJOWE,
ROSNĄCE W NASZYM
KLIMACIE – JAK NA
PRZYKŁAD RZEPAK.

+
○

JEŚĆ CZY NIE JEŚĆ?

LEPIEJ NIE JEŚĆ. OLEJ PALMOWY (PRZEZ PRODUCENTÓW OPISYWANY CZĘSTO JAKO „TŁUSZCZ ROŚLINNY”, ŻEBY ZMYLIĆ KONSUMENTÓW) ZNAJDUJE SIĘ PRZECIEŻ NAJCZĘŚCIEJ W NIEZDROWYCH, PRZETWORZONYCH, SŁODKICH ALBO BARDZO TŁUSTYCH PRODUKTACH. NIE SĄ NAM W DIECIE POTRZEBNE. NIE JEDZĄC PRODUKTÓW, KTÓRE ZAWIERAJĄ OLEJ PALMOWY, CHRONIMY RÓWNIEŻ ZAGROŻONE GATUNKI ZWIERZĄT.



**DLATEGO WARTO
JE OGRANICZYĆ –
NIE TYLKO Z
OKAZJI DNIA BEZ
OLEJU
PALMOWEGO.**



Dziękuję za uwagę!